

SPECIALITA' SIMO TECNICHE MANUALI - ed 2012

DATE SPECIALITA':

24-25 febbraio 2012

17-18 marzo 2012

21-22 aprile 2012

19-20 maggio 2012

8-9 settembre 2012

29-30 settembre 2012

17-18 novembre 2012

12-13 gennaio 2013

PROGRAMMA DETTAGLIATO

Docenti: Piantanida Camilla, Fulgini Massimo

1° week end

- Nozioni di base di Qi Gong (ascolto e centratura energetica)
- Ripasso tragitti meridiani principali e tendino muscolari
- Punti Shu del dorso: localizzazione e funzione, Meridiano principale vescica urinaria
- Prime tre tecniche di massaggio tradizionale cinese (Tui-Na-An)
- Nozioni generali di moxibustione e coppettazione
- Trattamento posteriore (collo, schiena, gambe, piedi)
- Trattamento algie posteriori causate da freddo, umidità e vento, (es.lombalgia, lombosclatalgle, discopatie ecc...)

2° week end

- Ripasso teoria punti Shu antichi
- Altre tecniche base i massaggio tradizionale cinese (Mo, Nle, Ruo)
- Tragitto meridiani gambe (R-V, F-VB, M/P-St)
- Punti principali: localizzazione e funzione, Trattamento completo gambe-ginocchia-piedi
- Trattamento principali sindromi: calore, umidità, calore-umidità, vento-calore (es. edema arti inferiori, edema generalizzato, cellulite, formicolli, crampi)

3° week end

- Tragitto meridiani mani (C-IT, MC-TR, P-GI),
- Altre tecniche base di massaggio T.C. (Gong, Zhen, Duo)
- Punti principali mani, braccia e testa: localizzazione e funzione
- Trattamento completo testa, collo, spalle e braccia (posizione seduta)

- Ascolto energetico dalla testa
- Trattamento testa, viso, cervicale spalle (cervicalgie, emicranie, cefalee, formicolii, insonnia, nevralgie)
- Rilassamento profondo con sblocco canale centrale (VC e VG)

4° week end

- Meridiani curiosi: punti chiave e loro funzione
- PuntiMo di allarme: localizzazione e funzione, Introduzione al test chinesiológico (O-ring)
- Test punto P.O.V. (Punto Origine Vuoto) e successiva stimolazione
- Test della personalità e ricerca organo/viscere corrispondente
- Riequilibrio Bioenergetico Generale attraverso massaggio integrato
- Riarmonizzazione corpi energetici

5° week end

Concetti di anatomia delle principali catene muscolari:

- Catena ispiratoria, Catena superiore della spalla
- Catena antero interna della spalla
- Catena anteriore del braccio
- Catena posteriore
- Catena antero interna dell'anca

Come osservare la postura e identificare le retrazioni delle principali catene muscolari

Il primo contatto con la persona supina, l'approccio fisico, l'approccio energetico

Il riequilibrio della zona cervicale e della temporo-mandibolare mediante un approccio energetico

Il riequilibrio della zona cervicale e della temporo-mandibolare mediante frizioni ed esercizi isometrici e isotonici

6° week end

- I muscoli accessori della respirazione
- Riequilibrio della catena ispiratoria attraverso la respirazione guidata
- Detensione di spalle dorso e torace mediante approccio fisico ed energetico da supine
- Il riequilibrio della spalla in decubito laterale
- La detensione della catena superiore e della antero interna della spalla mediante posture e respiro
- Detensione della catena anteriore del braccio mediante posture, respiro e frizione con oli

7° week end

- Il trattamento del dorso e della zona cervicale con oli
- Gli esercizi da suggerire per il rachide
- L'ascolto per l'addome
- L'approccio fisico: pressioni e frizioni con oli
- L'approccio energetico: la visualizzazione degli organi e l'intervento terapeutico

8° week end

- L'ascolto dei flussi energetici e l'intervento riequilibrante mediante pressioni e frizioni
- Il trattamento della zona lombare mediante il movimento dell'arto inferiore in decubito laterale e supino
- Il trattamento degli arti inferiori con oli, frizioni e l'ascolto energetico