

SPECIALITA' SIMO PSICOAROMATERAPIA - ed 2012

DATE SPECIALITA'

4-5 febbraio 2012

3-4 marzo 2012

24-25 marzo 2012

14-15 aprile 2012

5-6 maggio 2012

9-10 giugno 2012

22-23 settembre 2012

20-21 ottobre 2012

17-18 novembre 2012

PROGRAMMA DETTAGLIATO

Docente: Luca Fortuna

1° week end

Psicoaromaterapia

- Definizione: campo di afferenza
- Applicazioni: profili applicativi
- Cenni storici: l'evoluzione della Psico-Aromaterapia
- Campo applicativo: effetti psicoterapeutici degli oli essenziali

2° week end

Oli essenziali

- Definizione: delineare la materia prima
- Estrazione: tecniche di estrazione
- Purezza: valutazione della purezza e modalità di indagine
- Qualità: le regole di base
- Frodi: Alterazioni, sofisticazioni e frodi, come riconoscerle
- Note: modalità di conservazione e standard di sicurezza, applicazioni pratiche

Applicazione

- Modalità: campi di applicazione
- Impieghi: metodi di impiego pratici
- Dosaggio: preparazione delle ricette e dosaggi di impiego

3° week end

Olfazione

- Olfatto: anatomia e fisiologia dell'olfatto
- Aromatici: anatomia del profumo
- Comunicazione: la comunicazione aromatica
- Psicofisiologia del Profumo: le regole e i processi
- Differenze: naturali o sintetici
- Network Aromatico: i messaggi aromatici
- Memorie: memoria olfattiva e processi mnemonici
- Influssi: profumi e psiche, influenze reciproche

Mappatura

- Ciclo: il ciclo degli aromi
- Evoluzione: profili evolutivi

4° week end

Psico - Neuro - Immuno - Endocrino Logia

- Definizione: basi biologiche dei processi mentali
- Neuroimpulsi: neurotrasmettitori e oli essenziali
- Processi Neurali E Oli Essenziali: ipotalamo e la regolazione dell'ambiente interno, i circuiti cerebrali della gratificazione, l'autostimolazione cerebrale, le basi neurochimiche del rinforzo e della gratificazione, i disturbi della motivazione.
- Profumo: influsso del profumo sui processi mentali

Stati Psicologici: condizioni psicologiche e trattamento aromaterapico

- Stress: le 3 fasi dello stress
- Ansia: le manifestazioni ansiose
- Paura
- Depressione: le forme depressive e gli oli essenziali

Sonno

- Sonno: le fasi e le funzioni del sonno
- Disturbi del Sonno: vari tipi di insonnia

5° week end

Psicobiologia e profumi

- Definizione: basi biologiche dei processi mentali
- Profumo: influsso del profumo sui processi mentali
- Motivazioni e Profumo: istinti e pulsioni, bisogni e motivi, incentivi e scopi, piacere e desiderio, emozione e motivazione.

6° week end

Memoria e profumi

- Definizione: basi biologiche dei processi mnestici
- Profumo: influsso del profumo sui processi mnestici
- Modelli di Memoria e Profumi: modelli di memoria nelle neuroscienze, studi psicofisiologici della memoria, le basi neurali della memoria.

Percezione

- Definizione: codificazione e l'elaborazione dell'informazione sensoriale
- Profumo e Percezione: sistema somato-sensoriale, i recettori, le fibre sensitive afferenti; le vie sensitive centrali; l'organizzazione della corteccia somato-sensoriale.

7° week end

Psicoaromaterapia e processi cognitivi

- Definizione: dinamica dei processi cognitivi
- Profumo e Processi Cognitivi: cognizione: strutture e funzioni.
- Modelli: modelli della mente e architetture cognitive in rapporto ai profumi
- Oli Essenziali Esplorativi: intelligenza, pensiero, ragionamento, rappresentazione della conoscenza e immagini mentali

Psicoaromaterapia e Aromaterapia

- Definizione: l'integrazione psiche-soma

8° week end

Fasi Aromatiche e Momenti della Vita

- Gravidanza
- Prima infanzia
- Adolescenza
- La Coppia
- Manager e Gestione dello Stress
- Lavoro e aspirazione
- Pensione

Aromatipi

- Definizione: tipologie di individuo e comportamento
- Aroma-tipo: analisi degli Aromatipo
- Personalità: tendenze e personalità aromatiche
- Classificazione: mappatura degli Aromatipo
- Dualismo: olio essenziale e persona

9° week end

Pratica

- Tecniche: tecniche del colloquio
- Aromaterapia Ambientale: modalità e preparazione

Schede monografiche Oli Essenziali