

## **SPECIALITA' SIMO FITOCOMPLEMENTI - ed 2012**

---

### **DATE SPECIALITA'**

**21-22 aprile 2012**  
**23-24 giugno 2012**  
**7-8 luglio 2012**  
**8-9 settembre 2012**  
**20-21 ottobre 2011**  
**10-11 novembre 2011**  
**1-2 dicembre 2011**  
**12-13 gennaio 2013**

---

### **PROGRAMMA DETTAGLIATO** **Docente: Marilla Buratti e Lina Suglia**

#### **1° week end**

##### **Introduzione**

- Le interazioni tra organismo e piante e l'utilizzo appropriato dei rimedi di derivazione vegetale e di quelli oligoterapici.
- L'approccio in fase acuta e in fase cronica.
- Impostazione dello schema terapeutico: obiettivi e priorità, scelta dei rimedi, delle loro forme estrattive e delle associazioni, posologie, tempi e modalità di somministrazione, possibili integrazioni con terapie farmacologiche classiche

##### **Sistema Immunitario**

- Cenni di anatomia, fisiologia e fisiopatologia
- La flogosi e la sua evoluzione: rimedi indicati ai vari stadi.
- Immunodeficienze: prevenzione e trattamento.
- Reazioni allergiche: prevenzione e trattamento.
- Patologie autoimmuni: trattamento.

#### **2° week end**

##### **Apparato Respiratorio**

- Cenni di anatomia, fisiologia e fisiopatologia
- Patologie infettive respiratorie: prevenzione e trattamento.
- Patologie allergiche respiratorie: prevenzione e trattamento.
- Patologie croniche e broncocostrittive: trattamento.

##### **Apparato Osteoarticolare**

- Cenni di anatomia, fisiologia e fisiopatologia
- Patologie ossee (osteoporosi, fratture ossee): prevenzione e trattamento.
- Patologie articolari (artriti, artrosi, discopatie): prevenzione e trattamento

### **3° week end**

#### **Sistema Endocrino**

- Cenni di anatomia, fisiologia e fisiopatologia
- Iperglicemia e diabete: prevenzione e trattamento.
- Ipo ed Ipertiroidismo: prevenzione e trattamento.
- Patologie dell'apparato riproduttivo maschile e femminile (patologie infettive; ipertrofia prostatica; alterazioni del ciclo mestruale: amenorrea, oligomenorrea, menometrorragie, dismenorrea; sindrome premestruale; climaterio e menopausa; fibromi uterini, cisti ovariche, mastopatie): prevenzione e trattamento.

### **4° week end**

#### **Apparato Digerente**

- Cenni di anatomia, fisiologia e fisiopatologia
- Patologie infiammatorie gastroenteriche acute e croniche: prevenzione e trattamento.
- Epatopatie (epatiti e cirrosi epatica) e litiasi biliari: prevenzione e trattamento.
- Disbiosi ed alterazioni dell'alvo intestinale (stitichezza, diarrea, intolleranza alimentare): prevenzione e trattamento.

#### **Apparato Renale**

- Cenni di anatomia, fisiologia e fisiopatologia
- Corretto utilizzo degli stimolatori della diuresi.
- Compromissioni renali: prevenzione e trattamento.
- Litiasi: prevenzione e trattamento.
- Patologie infettive delle vie urinarie: prevenzione e trattamento.

### **5° week end**

#### **Sistema nervoso**

- Cenni di anatomia, fisiologia e fisiopatologia
- Stress cronico e sindrome spasmofilica (ansia, distonia neurovegetativa, disturbi del sonno, disturbi delle funzioni cognitive, ecc.): prevenzione e trattamento.
- Sindrome depressiva: prevenzione e trattamento.
- Dolore: trattamento.

### **6° week end**

#### **Apparato Cardiocircolatorio**

- Cenni di anatomia, fisiologia e fisiopatologia
- Patologie cardiache funzionali e lesionali: prevenzione e trattamento.
- Atero e arteriosclerosi: prevenzione e trattamento.

- Patologie venose: prevenzione e trattamento.
- Anemie: trattamento.

### **Apparato Tegumentario**

- Cenni di anatomia, fisiologia e fisiopatologia
- Dermatiti e dermatosi (acne, psoriasi): prevenzione e trattamento.
- Patologie cutanee infettive batteriche, virali (Herpes, verruche) e micotiche: prevenzione e trattamento.
- Patologie allergiche (eritema, eczema): prevenzione e trattamento.

### **7° week end**

#### **Gravidanza e Puerperio**

- Cenni di anatomia e fisiologia
- La scelta dei rimedi: limiti e controindicazioni in gravidanza.
- Utero-Gestazione  
Prevenzione e trattamento delle problematiche che caratterizzano il periodo dell'utero-gestazione: ptialismo, emesi gravidica, stipsi, flebopatie, disturbi del microcircolo sistemico, anemia, intolleranza al glucosio, crampi muscolari, dolori articolari e lombari, affaticabilità, ecc.
- Estero-Gestazione  
Prevenzione e trattamento delle problematiche di madre e figlio che caratterizzano l'estero-gestazione: preparazione al parto, allattamento, depressione post-partum, relazioni simbiotiche neuroendocrine tra madre e figlio, coliche gassose del neonato, ecc.

#### **Pediatria**

- Cenni di anatomia e fisiologia
- La scelta dei rimedi: limiti e controindicazioni in pediatria.
- Oligoterapia: tipologie diatesiche in pediatria.
- Problemathe legate allo sviluppo dell'architettura corporea osteoarticolare e della massa muscolare: prevenzione e trattamento.
- Patologie infettive e in particolare malattie esantematiche: prevenzione e trattamento.
- Dermatiti (dermatite da pannolino, dermatite atopica, ecc.) : prevenzione e trattamento.
- Disturbi del digerente (coliche gassose del neonato, rigurgiti, vomito, diarrea, intolleranze alimentari, stitichezza, ecc.) : prevenzione e trattamento.
- Problemi nervosi e relazionali (disturbi del sonno, pavor nocturnus, enuresi, ecc.; sindromi spasmofiliche dell'infanzia; rendimento scolastico, studio e memoria, socializzazione, ecc.): prevenzione e trattamento

### **8° week end**

#### **Geriatra**

- La scelta dei rimedi: limiti e controindicazioni in geriatria.
- I rimedi che contrastano i processi di senescenza e sclerosi tessutale.

- Dismetabolie (lipidica, glucidica e proteica) e altri fattori endocrini, immunitari e nervosi che favoriscono la sclerosi e l'involutione tessutale (vasale, articolare, ecc.): prevenzione e trattamento.
- Trattamento delle patologie croniche.